

BIODANZAWORKSHOP 10 mars



#us ♀ ♂ - hylla mänskligheten

Med hjälp av musikens rytmer och våra egna rörelser omfamnar vi våra styrkor, utforskar vi våra drömmar, tränar vi oss att uttrycka oss, samtidigt som vi lär oss att värna om våra olikheter och hylla allt som vi delar, oavsett hur vi ser ut och vilka vi är.



Dagen leds av Gunilla Janmark Veldhuis, Sverige och Grazia Lombardi, Italien/Norge. Båda är utbildade Biodanzalärare.

Biodanza är skapat av Chilenaren Rolando Toro på 1960-talet. Han ville väcka vår respekt och glädje för livet med hjälp av musik och rörelser.



Var? Ekeby medicinska fotvård

När? 10 mars, kl. 10.00-17.00

Kostnad? 900 kronor för hela dagen. Anmäl dig och betala före 28 mars och kom för 800 kronor. Betala via Swish 0739-469 529 eller BG 5636-1249.

Anmälan? gunilla@frigorlivskraften.nu. Läs mer på www.frigorlivskraften.nu.

**Alla är välkomna. Inga förkunskaper krävs.
Inga danssteg lärs ut. Kom och dansa livets dans!**

Varmt välkommen!



Gunilla Janmark Coaching

