



Gunilla Janmark Coaching

Coachning

Känner du dig osäker? Vill du ha mer harmoni? Vill du förändra? Är du osäker på vad du vill? Vill du uppleva större mening? Vill du få kraft och ta ny riktning? Oftast hanterar vi våra utmaningar på egen hand, men ibland är det bra att ta yttre hjälp.

Att bli coachad innebär att du får en partner i ditt liv som lyssnar, hjälper till att klargöra och se nya perspektiv. Det öppnar upp för förändring: ny förståelse, kraft, riktning och energi. Coachning är ett effektivt sätt att frigöra livskraft!

Bakgrund

Alla färdas vi på vår egen stig. Ingens väg är den andras lik. Gemensamt är att vi föds med förmågan till och längtan efter att leva. Den förmågan finns inom oss oavsett vart vår stig för oss och vilka val vi har gjort.

Människan är en komplex varelse och ibland tappar vi kontakten med vår egen livskraft. Vi slokar inombords likt en blomma som slokar. Från den platsen drivs vi till handling.

Syfte

Min uppgift är att vara med dig på din väg. Försöka se med dina ögon samtidigt som jag bidrar med min förståelse och min kunskap på sätt så att du finner nya lösningar. Syftet är att din väg ska bli mer inspirerande, lättare och mer glädjeric.

Smaka och ta påfyllning

Pröva coachning under fem samtal så att du vet hur det känns att jobba med mig. Det här valet ger en bra förståelse för vad som kan åstadkommas och hur det landar i ditt liv.

Många behöver mer än fem samtal för att komma till rätta och få kraft nog att styra vidare. Mitt förslag är att vi bygger på med moduler om fem eller tio timmar i taget och sedan stämmer av längs vägen.

Praktiskt

Vi bokar fem samtal och pratas vid antingen en gång i veckan eller varannan vecka. Samtalen sker per telefon eller på plats i Uppsala. De är 55 minuter långa.

Garanti

Dina behov styr samtalen och jag ska tillsammans med dig skapa klarhet och förståelse som leder till förändring och nya upplevelser av livet. Coachprocessen fortsätter mellan samtalen och jag finns tillgänglig som stöd per telefon eller via mail.

Coachningen är till för dig. Är du inte nöjd så meddela mig snarast så jag kan se vad jag kan göra för att det ska bli bra.



Vi bär alla på en potential som är redo att utvecklas när omständigheterna är de rätta. Är du redo att utforska din förmåga?

Kontakt

Gunilla Janmark Veldhuis,
Gunilla Janmark Coaching
Trädgårdsgatan 11, Uppsala
018-350 777
0739-469 529

gunilla@gunillajanmarkcoachin.se
www.gunillajanmarkcoaching.se